**Yoga, rörelseglädje och ro**

**Yogagruppen i Överlida startar söndagen den 27 aug 2017.**

**Som alltid mjukt och skönt flödande för kropp och själ, med olika tema och fokus, lite utmanande och annorlunda varje gång.**

**Ta gärna med en vän som kanske är lite nyfiken! Du behöver inte ”kunna” något, bara vara där precis som du är!**

**Praktisk information:**

**Plats: Bygdegården Långehall, Hallavägen i Överlida**

**Dag o tid: söndagar kl 17:30 – 19.**

**När: 27 aug, 3, 10, 24 sept, 8, 22, 29 okt, 19, 26 nov, 3 dec 2017.**

**Ta med: din yogamatta, en filt, en liten kudde och varma sockar.**

**Din investering: Hela kursen, 11 klasser: 975 kr.**

**Drop in: Swish eller kontant 100 kronor eller via bg 5449-8027 (ELSKEs).** **Sätts in på bg senast dagen efter passet, med namn och datum.** **Kvitto erhålls antingen samma kväll eller samlat när kursen är slut. Mycket tacksam om du skickar vidare denna info till en vän. Du har självklart också möjlighet att delta i drop-in yoga i Svenljunga på tisdagar 17.45 i Parkgården. På hemsidan hittar du mer info. Varmt välkommen!**

**Elske Teppema**

**070 2146015**

[**www.healyourheart.se**](http://www.healyourheart.se) **elske.teppema@telia.com**

****